

Actividad física formativa

Inscripciones del
16 al 23 de enero

CURSOS BANNNER



NRC	MATERIA	NOMBRE COMPLETO CURSO	ENTRENADOR	HORA INICIO	HORA FIN	SALÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
51805	Depo-3103	Rugby Principiantes	Aguey Pernalette Paola	12:30	13:50	Cancha de Fútbol		M			
54450	Depo-1214	Sóftbol Mixto	Aguirre De La Espriella José	9:30	10:50	Cancha de Fútbol				J	
36355	Depo-1214	Sóftbol Mixto	Aguirre De La Espriella José	11:00	12:20	Cancha de Fútbol		M			
51702	Depo-1214	Sóftbol Mixto	Aguirre De La Espriella José	9:30	10:50	Cancha de Fútbol		M			
51703	Depo-1214	Sóftbol Mixto	Aguirre De La Espriella José	11:00	12:20	Cancha de Fútbol				J	
10494	Depo-1229	Fútbol Masculino	Arciniegas Castillo John	8:00	9:20	Cancha de Fútbol	L				
10495	Depo-1229	Fútbol Masculino	Arciniegas Castillo John	9:30	10:50	Cancha de Fútbol	L				
54454	Depo-1229	Fútbol Masculino	Arciniegas Castillo John	8:00	9:20	Cancha de Fútbol					V
54458	Depo-1229	Fútbol Femenino	Arciniegas Castillo John	11:00	12:20	Cancha de Fútbol	L				
51857	Depo-1219	Tenis de Mesa Avanzados	Avila Delgado Juan	9:30	10:20	Salón Tenis de Mesa		M			
10320	Depo-1219	Tenis de Mesa Avanzados	Avila Delgado Juan	9:30	10:20	Salón Tenis de Mesa				J	
51858	Depo-1219	Tenis de Mesa Intermedios	Avila Delgado Juan	11:00	11:50	Salón Tenis de Mesa		M			
54465	Depo 1219	Tenis de Mesa Intermedios	Avila Delgado Juan	11:00	11:50	Salón Tenis de Mesa				J	
36330	Depo-1222	Escalada en Muro Avanzado	Bautista Rondón Ingrid Paola	14:00	15:20	Muro de Escalada				J	
36333	Depo-1222	Escalada en Muro Principiantes	Bautista Rondón Ingrid Paola	14:00	15:20	Muro de Escalada		M			
36338	Depo-1222	Escalada en Muro Principiantes	Bautista Rondón Ingrid Paola	15:30	16:50	Muro de Escalada				J	
36531	Depo-1222	Escalada En Muro Intermedio	Bautista Rondón Ingrid Paola	15:30	16:50	Muro de Escalada		M			
51808	Depo-1219	Tenis de Mesa Principiantes	Bohórquez Badillo Carlos	15:30	16:20	Salón Tenis de Mesa			I		
51809	Depo-1219	Tenis de Mesa Intermedios	Bohórquez Badillo Carlos	14:00	14:50	Salón Tenis de Mesa			I		
10315	Depo-1219	Tenis de Mesa Principiantes	Bohórquez Badillo Carlos	17:00	17:50	Salón Tenis de Mesa			I		
10185	Depo-1219	Tenis de Mesa Intermedios	Bohórquez Badillo Carlos	14:00	14:50	Salón Tenis de Mesa					V
51708	Depo-1219	Tenis de Mesa Principiantes	Bohórquez Badillo Carlos	15:30	16:20	Salón Tenis de Mesa					V
11137	Depo-3248	Natación Principiantes	Cadena María Alejandra	8:00	8:50	Piscina	L				
11140	Depo-3248	Natación Intermedios	Cadena María Alejandra	9:30	10:20	Piscina	L				
51717	Depo-3248	Natación Intermedios	Cadena María Alejandra	8:00	8:50	Piscina				J	
51719	Depo-3248	Natación	Cadena María Alejandra	8:00	8:50	Piscina		M			
54495	Depo-3248	Natación	Cadena María Alejandra	9:30	10:20	Piscina		M			
51719	Depo-3248	Natación Principiantes	Cadena María Alejandra	9:30	10:20	Piscina				J	
54495	Depo-3248	Natación Avanzados	Cadena María Alejandra	11:00	11:50	Piscina				J	
75177	Depo-2990	Entrenamiento de La Fuerza	Carmona Alejandro	14:00	14:50	Gimnasio Fuerza			I		
73908	Depo-1999	Actividad Física, Deporte Y Recreación	Carmona Alejandro	8:00	9:20	Coliseo				J	
45045	Depo-1014	Street Jazz Intermedio	Chávez Saavedra Rubén	15:30	16:20	Salón de Danza			I		
45044	Depo-1014	Street Jazz	Chávez Saavedra Rubén	14:00	15:20	Salón de Danza			I		
10273	Depo-1207	Danza Contemporánea Principiantes	Chávez Saavedra Rubén	14:00	15:20	Salón de Danza	L				
10274	Depo-1207	Danza Contemporánea Principiantes	Chávez Saavedra Rubén	11:00	12:20	Salón Múltiple					V
11128	Depo-1207	Danza Contemporánea Intermedio	Chávez Saavedra Rubén	12:30	13:50	Salón Múltiple					V
55366	Depo-1100	Son y Chachachá	Chávez Saavedra Rubén	15:30	16:20	Salón de Danza	L				
54727	Depo-1247	Expresión Corporal	Chávez Saavedra Rubén	8:00	8:50	Salón Múltiple					V
14911	Depo-1220	Yoga	Díaz Gabriela	15:30	16:20	Salón Múltiple				J	
10320	Depo-1220	Yoga	Díaz Gabriela	14:00	14:50	Salón Múltiple				J	
54782	Depo-1220	Yoga	Díaz Gabriela	17:00	17:50	Salón Múltiple				J	
54675	Depo-1220	Yoga - Meditación	Díaz Gabriela	14:00	14:50	Salón Rgd 310, Centro Cívico			I		
65790	Depo-1220	Yoga - Meditación	Díaz Gabriela	11:00	12:20	Salón Múltiple			I		
54676	Depo-1220	Yoga - Meditación	Díaz Gabriela	12:30	13:50	Salón de Danza				J	
12015	Depo-1256	Salsa / Bachata Básica	Díaz Triana Mauricio	15:30	16:50	Salón Múltiple			I		
12096	Depo-1256	Salsa Intermedios	Díaz Triana Mauricio	15:30	16:50	Salón Múltiple		M			
20543	Depo-1256	Salsa Básica	Díaz Triana Mauricio	14:00	14:50	Salón Múltiple		M			
54541	Depo-1256	Salsa Básica	Díaz Triana Mauricio	15:30	16:20	Salón Múltiple					V
70134	Depo-1235	Taekwondo ITF	Gómez Henry	8:00	8:50	Salón Múltiple		M			
70140	Depo-1235	Taekwondo ITF	Gómez Henry	9:30	10:20	Salón Múltiple		M			
11493	Depo-1255	Futsala Masculino Intermedios	Guevara Español Alvaro	6:30	7:50	Coliseo	L				
11494	Depo-1255	Futsala Masculino	Guevara Español Alvaro	8:00	9:20	Coliseo	L				
51755	Depo-1255	Futsala Femenino	Guevara Español Alvaro	8:00	9:20	Coliseo			I		
10293	Depo-1218	Tenis de Campo Avanzados	Gutiérrez Masmela John	8:00	8:50	Cancha de Tenis		M			
10294	Depo-1218	Tenis de Campo Intermedios	Gutiérrez Masmela John	11:00	11:50	Cancha de Tenis			I		

NRC	MATERIA	NOMBRE COMPLETO CURSO	ENTRENADOR	HORA INICIO	HORA FIN	SALÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10296	Depo-1218	Tenis de Campo Principiantes	Gutiérrez Masmela John	9:30	10:20	Cancha de Tenis				J	
10297	Depo-1218	Tenis de Campo Avanzados	Gutiérrez Masmela John	8:00	8:50	Cancha de Tenis				J	
10663	Depo-1218	Tenis de Campo Intermedios	Gutiérrez Masmela John	11:00	11:50	Cancha de Tenis	L				
10299	Depo-1218	Tenis de Campo Principiantes	Gutiérrez Masmela John	12:30	13:20	Cancha de Tenis			I		
10300	Depo-1218	Tenis de Campo Principiantes	Gutiérrez Masmela John	14:00	14:50	Cancha de Tenis			I		
10301	Depo-1218	Tenis de Campo Intermedios	Gutiérrez Masmela John	12:30	13:20	Cancha de Tenis	L				
10302	Depo-1218	Tenis de Campo Avanzados	Gutiérrez Masmela John	8:00	8:50	Cancha de Tenis			I		
11210	Depo-1218	Tenis de Campo Intermedios	Gutiérrez Masmela John	6:30	7:20	Cancha de Tenis			I		
54529	Depo-1219	Tenis de Campo Principiantes	Gutiérrez Masmela John	9:30	10:20	Cancha de Tenis			I		
54530	Depo-1218	Tenis de Campo Avanzados	Gutiérrez Masmela John	9:30	10:20	Cancha de Tenis		M			
10593	Depo-1233	Voleibol Mixto	León William	9:30	10:50	Coliseo				J	
68683	Depo-1233	Voleibol	León William	14:00	15:20	Coliseo		M			
73377	Depo-1233	Voleibol Mixto	Hans Steven Heins	15:30	16:50	Coliseo				J	
10662	Depo-1233	Voleibol Mixto	Hans Steven Heins	14:00	15:20	Coliseo				J	
51869	Depo-1010	Voleibol Arena	León William	9:30	10:50	Cancha Voleibol Arena		M			
11409	Depo-1204	Billar	León William	11:00	11:50	Salón de Billar		M			
48849	Depo-1204	Billar	León William	12:30	13:20	Salón de Billar		M			
76060	Depo-1224	Defensa Personal	Lobo Gregory	9:30	10:20	Salón Danza	L				
36550	Depo-1238	Taekwondo WTF	Olarte Mónica	11:00	11:50	Salón Múltiple				J	
70130	Depo-1238	Taekwondo WTF	Olarte Mónica	11:00	12:20	Salón Múltiple		M			
10278	Depo-1221	Frisbee Ultimate Intermedios	Rendón Sánchez Andrés	8:00	9:20	Cancha de Fútbol			I		
54628	Depo-1221	Frisbee Ultimate Principiantes	Rendón Sánchez Andrés	15:30	16:50	Cancha de Fútbol					V
70133	Depo-1231	Baloncesto	Rincón Chia Ivan	9:30	10:50	Coliseo					V
73385	Depo-1888	Baloncesto 3x3 Mixto	Rincón Chia Ivan	15:30	16:50	Coliseo			I		
10591	Depo-1231	Baloncesto Mixto	Rincón Chia Ivan	9:30	10:50	Coliseo		M			
10661	Depo-1231	Baloncesto Mixto	Rincón Chia Ivan	8:00	9:20	Coliseo		M			
45046	Depo-1015	Fútbol-Tenis Mixto	Rodríguez Sebastián	15:30	16:50	Cancha De Tenis	L				
55898	Depo-1246	Flag Football Mixto	Rodríguez Sebastián	12:30	13:50	Cancha de Fútbol	L				
58047	Depo-1246	Flag Football Mixto	Rodríguez Sebastián	11:00	12:20	Cancha de Fútbol			I		
66151	Depo-3308	Ajedrez	Rojas Andrés	11:00	11:50	Salón Ajedrez		M			
11129	Depo-1243	Danza de La India	Romero López Lina	15:30	16:50	Salón De Danza		M			
11130	Depo-1243	Danza de La India	Romero López Lina	14:00	15:20	Salón De Danza				J	
57922	Depo-2999	Karate Intermedios	Ruiz Diego	6:30	7:20	Salón Múltiple		M			
10203	Depo-1226	Karate Principiantes	Ruiz Diego	6:30	7:20	Salón Múltiple				J	
12094	Depo-1200	Fortalecimiento de Abdomen	Sánchez Ospina Liliana	8:00	8:50	Salón Múltiple	L				
11417	Depo-1200	Fortalecimiento de Abdomen	Sánchez Ospina Liliana	11:00	11:50	Salón de Danza					V
13187	Depo-1200	Fortalecimiento de Abdomen	Sánchez Ospina Liliana	8:00	8:50	Salón Múltiple				J	
68685	Depo -1887	Cuerpo Total GAP	Sánchez Ospina Liliana	8:00	8:50	Salón Múltiple			I		
68686	Depo -1887	Cuerpo Total GAP	Sánchez Ospina Liliana	8:00	8:50	Salón de Danza		M			
11397	Depo-1208	Stretching (Estiramiento)	Sánchez Ospina Liliana	9:30	10:20	Salón Múltiple				J	
31214	Depo-1213	Rumba Aeróbica	Sánchez Ospina Liliana	9:30	10:20	Salón de Danza		M			
12103	Depo-1227	Pilates	Sánchez Ospina Liliana	6:30	7:20	Salón Múltiple			I		
11418	Depo-1227	Pilates	Sánchez Ospina Liliana	6:30	7:20	Salón Múltiple	L				
13135	Depo-1227	Pilates Funcional	Sánchez Ospina Liliana	8:00	8:50	Salón de Danza					V
13136	Depo-1227	Pilates	Sánchez Ospina Liliana	11:00	11:50	Salón de Danza		M			
68687	Depo - 1886	Entrenamiento Funcional	Sánchez Ospina Liliana	11:00	11:50	Salón de Danza	L				
68688	Depo - 1886	Entrenamiento Funcional	Sánchez Ospina Liliana	6:30	7:20	Salón de Danza				J	
36467	Depo-1240	Squash Principiantes	Suan Andrés	8:00	8:50	Cancha Squash			I		
51726	Depo - 1240	Squash Principiantes	Suan Andrés	9:30	10:20	Cancha Squash			I		
70127	Depo - 1240	Squash	Suan Andrés	9:30	10:20	Cancha Squash				J	
72187	Depo-1242	Atletismo	Tamayo Vargas Nicolás	15:30	16:50	Pista Cancha de Fútbol		M			
11931	Depo-1242	Atletismo Principiante (Liga- Salitre)	Tamayo Vargas Nicolás	18:30	19:20	Liga Atletismo el Salitre				J	
54724	Depo-1230	Golf	Zapata Francisco	8:00	9:20	Jaulas (2 Jaulas)			I		
54725	Depo-1230	Golf	Zapata Francisco	8:00	9:20	Jaulas (2 Jaulas)		M			
54726	Depo-1230	Golf	Zapata Francisco	8:00	8:50	Jaulas (2 Jaulas)				J	
31215	Depo-1259	Afro - Fusión	Zuñiga Luisa	11:00	11:50	Salón Múltiple	L				
80404	Depo-1990	Danza Urbana	Zuñiga Luisa	14:00	14:50	Salón Múltiple	L				